



Enero 2021

Dieta sin Lactosa

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 de enero de 2021	12 de enero de 2021	13 de enero de 2021	14 de enero de 2021	15 de enero de 2021
Crema de Calabaza Hamburguesa con Cebolla al Horno Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Garbanzos con Chorizo Tortilla de Patatas Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Coditos con Verduras Salmón a las Finas Hierbas Guisantes Salteados Fruta, pan y agua	Lentejas Estofadas Pavo al Horno Marinado Calabacín Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Arroz con Tomate Merluza al Horno con Limón Zanahorias al Vapor Fruta, pan y agua
18 de enero de 2021	19 de enero de 2021	20 de enero de 2021	21 de enero de 2021	22 de enero de 2021
Macarrones con Tomate Jamoncitos de Pollo al Horno Menestra Salteada Fruta, pan y agua	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Calabacín Calabaza Fruta, pan integral y agua	Arroz con Pollo Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta, pan y agua	Lentejas con Verduras Lomo en Salsa de Tomate Champiñones Salteados Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Crema de Zanahorias Bacalao al Horno al Ajillo Patatas Panaderas al Horno Fruta, pan y agua
25 de enero de 2021	26 de enero de 2021	27 de enero de 2021	28 de enero de 2021	29 de enero de 2021
Arroz con Tomate Abadejo al Horno en Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Fruta, pan y agua	Crema de Verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta, pan integral y agua	Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Arroz Pilaf Fruta, pan y agua	Espirales con Atún Magro de Cerdo Judías Verdes al Ajillo Fruta, pan integral, yogur de soja y agua	Alubias Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Calabacín Fruta, pan y agua



Catering y Restauración de Extremadura, S.L.

Registro Sanitario: 26.06128/BA