

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Pasta Gratinada Dieta Jamoncitos de Pollo al Horno Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>2 Alubias Blancas con Chorizo Tortilla de Patata Calabaza Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>3 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>4 Pasta con Verduras Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>5 Crema de Zanahoria Bacalao al Horno al Ajillo Patatas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<p>8 Arroz con Pollo Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Zanahorias Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>9 Crema de Verduras Pavo al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>10 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>11 Pasta con Tomate Dieta Magro de Cerdo Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Calabacín Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>
<p>15 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Patatitas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>16 Arroz con Tomate Jurel al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>17 Crema de Calabaza Tortilla de Patata Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>18 Pasta Napolitana Dieta Pollo al Horno Marinado Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19</p>
<p>22 Arroz con Verduras Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>23 Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla de Patatas con Calabacín Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>24 Crema de Zanahoria Redondo de Pavo Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada</p>	<p>25 Alubias Estofadas Salmón al Horno al Limón Menestra Encebollada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>26 Pasta a la Provenzal Dieta Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Petit Suisse</p>



Sin Gluten

