

ALÉRGICOS
 1-Gluten
 2-Crustaceo
 3-Huevo
 4-Pescado
 5-Cacahuete
 6-Soja
 7-Leche y Derivados
 8-Frutos Secos
 9-Apio
 10-Mostaza
 11-Sesamo
 12-Sulfitos
 13-Altramuces
 14-Moluscos



Registro Sanitario : 26.06128/BA

Lunes

1 Macarrones Gratinados 1-3T-7
 Jamoncitos de Pollo al Horno 9T-12
 Menestra Salteada 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 731 Lip: 28,77 Prot: 30,78 HC: 85,50

8 Arroz con Pollo
 Salmón al Horno en Salsa de Eneldo 2T-4-9T-14T
 Zanahorias Salteadas 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 665 Lip: 21,41 Prot: 32,33 HC: 81,20

15 Crema de Calabacín
 Albóndigas de Cerdo a la Jardinera 1-6-9T
 Patatitas al Vapor 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 662 Lip: 32,53 Prot: 16,52 HC: 77,52

22 Arroz con Verduras
 Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas 4-9T
 Ensalada de Lechuga y Maíz 12
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 559 Lip: 18,41 Prot: 19,67 HC: 81,91

Martes

2 Alubias Blancas con Chorizo 7-9T
 Tortilla de Patata 3
 Calabaza 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 746 Lip: 37,70 Prot: 26,14 HC: 77,33

9 Crema de Verduras
 Cordon Bleu de Pavo 1-3T-6T-7
 Arroz Pilaf 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 805 Lip: 35,71 Prot: 24,41 HC: 102,26

16 Arroz con Tomate
 Jurel al Horno al Ajillo 4-9T
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 723 Lip: 26,61 Prot: 32,24 HC: 93,24

23 Garbanzos Estofados con Chorizo 7-9T
 Tortilla de Patatas con Calabacín 3
 Judías Verdes Salteadas 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 842 Lip: 36,27 Prot: 34,11 HC: 100,06

Miércoles

3 Arroz con Tomate
 Filetes de Caballa 4-6
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 675 Lip: 23,13 Prot: 30,16 HC: 89,16

10 Garbanzos Estofados 9T
 Merluza al Horno Encebollada 4-9T
 Ensalada de Lechuga y Maíz 12
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 586 Lip: 21,38 Prot: 28,46 HC: 72,03

17 Potaje de Lentejas con Calabaza 1T-9T
 Tortilla de Patata 3
 Guisantes Salteados 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 638 Lip: 26,13 Prot: 22,98 HC: 77,58

24 Crema de Zanahoria
 Redondo de Pavo 9T
 Arroz Pilaf 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 669 Lip: 26,35 Prot: 25,87 HC: 84,50

Jueves

4 Lentejas con Verduras 1T-9T
 Chuleta de Sajonia al Horno 1T-3T-6T-7T-9T-12T
 Coliflor Ajoarriero 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T
 Yogur 7

Kcal: 660 Lip: 30,39 Prot: 38,54 HC: 61,96

11 Farfalle con Tomate 1-3T
 Magro de Cerdo 9T-12
 Judías Verdes al Ajillo 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T
 Yogur 7

Kcal: 741 Lip: 30,75 Prot: 30,94 HC: 84,55

18 Coditos Napolitana 1-3T
 Pollo al Horno Marinado 9T-12
 Champiñones Salteados 9T
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T
 Yogur 7

Kcal: 709 Lip: 28,97 Prot: 30,72 HC: 81,70

25 Lentejas Estofadas 1T-9T
 Salmón al Horno al Limón 2T-4-9T-14T
 Menestra Encebollada
 Pan Integral 1
 Fruta de Temporada 9T
 Yogur 7

Kcal: 676 Lip: 29,72 Prot: 35,61 HC: 65,82

Viernes

5 Crema de Zanahoria
 Buñuelos de Bacalao 1-2T-3T-4-6T-7T-14T
 Patatas al Horno 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 750,47 Lip: 30,37 Prot: 16,94 HC: 103,68

12 Alubias Blancas Guisadas 9T
 Tortilla Francesa 3
 Calabacín 9T
 Pan 1
 Fruta de Temporada 9T

Kcal: 514,24 Lip: 17,70 Prot: 17,58 HC: 72,06



19

26 Tallarines a la Provenzal 1-3T
 Filete Ruso 1-6-7T-12
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria 12
 Pan 1
 Petit Suisse 7

Kcal: 712,07 Lip: 28,00 Prot: 22,55 HC: 90,01

CEIP TRAJANO