MENU ABRIL 2021

Sin Gluten - . - CATEREX

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 	6 Pasta con Queso Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	7 Alubias Estofadas con Calabacín Pollo Asado Patatas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Calabacín Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	9 Crema de Verduras Magro con Tomate Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
12 Crema de Calabaza Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	13 Arroz con Pollo Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	14 Pasta con Tomate Dieta Jurel al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15 Garbanzos Estofados Rotti de Pavo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	16 Paella de Verduras Merluza al Horno con Limón Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
19 Pasta Gratinada Dieta Tortilla Francesa Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20 Alubias Blancas Guisadas Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	21 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22 Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	23 Crema de Zanahoria Bacalao al Horno al Ajillo Patatas Panaderas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
26 Arroz con Pollo Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Zanahorias Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	27 Crema de Verduras Magro de Cerdo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	28 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29 Pasta con Tomate Dieta Jamoncitos de Pollo al Horno Brócoli al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	30 Alubias Blancas con Chorizo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada