

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Crema de Calabacín
Cordon Bleu de Pavo
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

4 Potaje de Lentejas con Calabaza
Jurel al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

5 Coditos en Salsa Provenzal
Magro de Cerdo
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

6 Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Calabacín
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

7 Arroz con Tomate
Croquetas de Bacalao
Calabaza
Pan
Fruta de Temporada

10 Macarrones con Tomate
Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

11 Garbanzos Estofados con Chorizo
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

12 Crema de Zanahoria
Albóndigas de Cerdo a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

13 Lentejas Estofadas
Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

14 Arroz con Verduras
Pollo al Horno Marinado
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

17 Crema de Verduras
Varitas de Merluza
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

18 Espirales con Queso
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Guisantes Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

19 Alubias Estofadas con Calabacín
Tortilla Francesa
Champiñones Salteados
Pan
Fruta de Temporada

20 Arroz con Tomate
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

21 Lentejas con Verduras
Salchichas al Horno
Judías Verdes Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

24 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

25 Garbanzos Estofados
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

26 Coditos Napolitana
Jurel al Horno al Ajillo
Brócoli al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

27 Lentejas con Chorizo
Chuleta de Sajonia al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

28 Paella de Verduras
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

31 Macarrones Gratinados
Tortilla Francesa
Menestra Encebollada
Pan
Fruta de Temporada

