

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabacín Pavo al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Potaje de Lentejas con Calabaza Jurel al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>5 Pasta a la Provenzal Dieta Magro de Cerdo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Alubias Blancas Guisadas Filete de pollo a la plancha Calabacín Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>7 Arroz con Tomate Bacalao al Horno al Ajillo Calabaza Pan Fruta de Temporada</p>
<p>10 Pasta con Tomate Dieta Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos con Verduras Rotti de Pavo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>12 Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo a la Jardinera Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Lentejas Estofadas Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Coliflor Ajoarriero Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>14 Arroz con Verduras Pollo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada</p>
<p>17 Crema de Verduras Merluza en Salsa de Tomate Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Pasta con Tomate Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>19 Alubias Estofadas con Calabacín Filete de pollo a la plancha Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>21 Lentejas con Verduras Salchichas al Horno Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada</p>
<p>24 Crema de Calabaza Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25 Garbanzos Estofados Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>26 Pasta Napolitana Dieta Jurel al Horno al Ajillo Brócoli al Vapor Pan Fruta de Temporada</p>	<p>27 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>	<p>28 Paella de Verduras Bacalao al Horno Encebollado Zanahorias Salteadas Pan Fruta de Temporada</p>
<p>31 Pasta con Tomate Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Menestra Encebollada Pan Fruta de Temporada</p>				

