	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31		1	2	3	4
		Alubias Blancas Guisadas Ragout de Pollo Calabaza Pan sin gluten Fruta de Temporada Yogur	Arroz con Tomate Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Judías Verdes Salteadas Pan sin gluten Fruta de Temporada	Pasta Dieta con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin gluten Fruta de Temporada Yogur	Crema de Zanahoria Palometa al Horno en Salsa de Adobo Patatitas al Vapor Pan sin gluten Fruta de Temporada
7	Arroz con Verduras Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan sin gluten Fruta de Temporada	8	9	10	11
		Garbanzos Estofados Rotti de Pavo Zanahorias al Vapor Pan sin gluten Fruta de Temporada Yogur	Pasta Dieta Napolitana Salmón al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan sin gluten Fruta de Temporada	Crema de Verduras Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan sin gluten Fruta de Temporada Yogur	Alubias Blancas con Chorizo Tortilla de Patatas con Calabacín Coliflor Ajoarriero Pan sin gluten Fruta de Temporada
14	Crema Vichyssoise Magro de Cerdo Patatitas al Horno Pan Pan sin gluten	15	16	17	18
		Potaje de Lentejas con Calabaza Jurel al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Pan sin gluten Yogur	Pasta Dieta Gratinada Tortilla de Patata Guisantes Salteados Pan Pan sin gluten	Alubias Blancas Guisadas Pollo Asado Calabacín Pan Integral Pan sin gluten Yogur	Arroz con Tomate Bacalao al horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Pan sin gluten

- ALÉRGICOS
- 1_Gluten
 - 2_Crustáceos
 - 3_Huevo
 - 4_Pescado
 - 5_Cacahuete
 - 6_Soja
 - 7_Leche y derivados
 - 8_Frutos Secos
 - 9-Apio
 - 10_Mostaza
 - 11_Sésamo
 - 12_Sulfitos
 - 13_Altramucos
 - 14_Moluscos