

MENÚ JUNIO 2021_ Sin lactosa y sin huevo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31	1 Alubias Blancas Guisadas Ragout de Pollo Calabaza Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	3 Lentejas con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	4 Crema de Zanahoria Palometa al Horno en Salsa de Adobo Patatas al Vapor Pan Fruta de Temporada
7 Arroz con Verduras Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	8 Garbanzos Estofados Rotti de Pavo Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Pasta Dieta Napolitana Salmón al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Hamburguesa con Cebolla al Horno Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	11 Alubias Blancas Guisadas Filete de Pollo a la Plancha Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada
14 Crema Vichyssoise Magro de Cerdo Patatas al Horno Pan Fruta de Temporada	15 Potaje de Lentejas con Calabaza Jurel al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	16 Pasta Dieta Gratinada Ternera en Salsa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	17 Alubias Blancas Guisadas Pollo Asado Calabacín Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	18 Arroz con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada

ALÉRGENOS

- 1_Gluten
- 2_Crustáceos
- 3_Huevo
- 4_Pescado
- 5_Cacahuete
- 6_Soja
- 7_Lleche y derivados
- 8_Frutos Secos
- 9_Apio
- 10_Mostaza
- 11_Sésamo
- 12_Sulfitos
- 13_Altramucos
- 14_Moluscos