

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
				Macarrones con Tomate Fogonero al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur de Soja
13	14	15	16	17
Crema de Calabaza Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Salmón a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Coditos en Salsa Provenzal Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Lentejas con Pollo Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada
20	21	22	23	24
Macarrones con Verduras Ragout de Pavo Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Arroz con Tomate Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Filete de pollo a la plancha Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Crema de Calabacín Bacalao al Horno al Ajillo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada
27	28	29	30	
Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada	Crema de Verduras Magro de Cerdo Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Lentejas Estofadas Bacaladilla al Horno Calabacín Pan Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	