

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
				Macarrones con Tomate Fogonero al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur
13	14	15	16	17
Crema de Calabaza Pollo Asado Calabacín Pan Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Salmón a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur	Coditos en Salsa Provenzal Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada	Lentejas con Verduras Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Integral Yogur	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada
20	21	22	23	24
Macarrones con Verduras Pavo al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur	Arroz con Tomate Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Filete de pollo a la plancha Brócoli al Vapor Pan Integral Yogur	Crema de Calabacín Bacalao al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada
27	28	29	30	
Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada	Crema de Verduras Magro de Cerdo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur	Lentejas Estofadas Bacaladilla al Horno Calabacín Pan Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur	