

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
6		7		8		9		10	Macarrones con Tomate Natural Triturado Fogonero al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado
13	Crema de Calabaza Pollo Asado Calabacín Pan Integral Fruta de Temporada	14	Garbanzos Estofados Bacaladilla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Desnatado	15	Coditos a la Provenzal con Tomate Natural Triturado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	16	Lentejas con Verduras Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Integral Yogur Desnatado	17	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Fruta de Temporada
20	Macarrones con Verduras Pavo al Horno Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	21	Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado	22	Arroz con Tomate Natural Triturado Fogonero al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	23	Garbanzos con Verduras Filete de pollo a la plancha Brócoli al Vapor Pan Integral Yogur Desnatado	24	Crema de Calabacín Bacalao al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Fruta de Temporada
27	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Fruta de Temporada	28	Crema de Verduras Temera al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Yogur Desnatado	29	Lentejas Estofadas Bacaladilla al Horno Calabacín Pan Integral Fruta de Temporada	30	Espirales con Tomate Natural Triturado Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur Desnatado		

mediterránea