

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10 Pasta con Tomate Dieta Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur
13 Crema de Calabaza Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos Estofados Salmón a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta a la Provenzal Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Crema Vichyssoise Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	17 Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
20 Pasta Gratinada Dieta Ragout de Pavo Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	22 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Garbanzos con Verduras Chuleta de Sajonia al Horno Brócoli al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	24 Crema de Calabacín Bacalao al Horno al Ajillo Patatitas al Horno Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
27 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	28 Crema de Verduras Magro con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	29 Cazuela de Patatas con Verduras Bacaladilla al Horno en Salsa de Adobo Calabacín Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Pasta con Tomate Dieta Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	