Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
				Macarrones con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur de Soja
13	14	15	16	17
Crema de Calabaza Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Salmón a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Coditos en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Lentejas con Pollo Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada
20	21	22	23	24
Macarrones con Verduras Ragout de Pavo Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Chuleta de Sajonia al Horno Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Crema de Calabacín Bacalao al Horno al Ajillo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada
27	28	29	30	
Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada	Crema de Verduras Magro con Tomate Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	Lentejas Estofadas Bacaladilla al Horno en Salsa de Adobo Calabacín Pan Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja	