

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
				Macarrones con Tomate Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur
13	14	15	16	17
Crema de Calabaza Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Coditos en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Lentejas con Pollo Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Arroz con Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada
20	21	22	23	24
Macarrones Gratinados Ragout de Pavo Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Arroz con Tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Chuleta de Sajonia al Horno Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Crema de Calabacín Tortilla Francesa Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada
27	28	29	30	
Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada	Crema de Verduras Magro con Tomate Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Calabacín Pan Fruta de Temporada	Espirales con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	