

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Zanahoria
Rotti de Pavo
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

11



18 Crema de Verduras
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

25 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

5 Garbanzos Guisados
Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

12



19 Espirales con Verduras
Tortilla Francesa
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

26 Garbanzos Estofados
Salmón a Las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

6 Codos Napolitana
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

13

20 Lentejas con Verduras
Magro de Cerdo
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

27 Codos en Salsa Provenzal
Albóndigas de Cerdo a la Jardinera
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

7 Potaje de Lentejas con Calabaza
Tortilla de Pimientos
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

14

21 Arroz con Tomate
Palometa al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

28 Lentejas con Pollo
Merluza al Horno al Limón
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

1 Alubias Blancas con Chorizo
Jurel al Horno Encebollado
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

8 Arroz con Tomate
Merluza al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

15 Arroz 5 Delicias
Salchichas al Horno
Calabaza
Pan
Fruta de Temporada

22 Alubias Estofadas con Calabacín
Ternera a la Jardinera
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

29 Arroz con Verduras
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada