

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Alubias Blancas Guisadas</p> <p>Filete de Pollo a la Plancha</p> <p>Judías Verdes Salteadas</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>3</p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Filetes de Caballa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos con Verduras</p> <p>Chuleta de Sajonia al Horno</p> <p>Brócoli al Vapor</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>5</p> <p>Crema de Calabacín</p> <p>Bacalao al Horno al Limón</p> <p>Patatitas al Horno</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>8</p> <p>Arroz con Pollo</p> <p>Palometa al Horno</p> <p>Calabaza</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>9</p> <p>Crema de Verduras</p> <p>Albóndigas de Cerdo a la Jardinera</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>10</p> <p>Lentejas Estofadas</p> <p>Merluza al Horno en Salsa de Adobo</p> <p>Calabacín</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>11</p> <p>Pasta con Tomate Dieta</p> <p>Ragout de Pollo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>12</p> <p>Alubias Blancas con Chorizo</p> <p>Jurel al Horno Encebollado</p> <p>Menestra Salteada</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>15</p> <p>Crema de Zanahoria</p> <p>Filete de Pollo a la Plancha</p> <p>Patatitas al Vapor</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos Guisados</p> <p>Salmón al Horno en Salsa de Eneldo</p> <p>Champiñones Salteados</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>17</p> <p>Pasta Napolitana Dieta</p> <p>Cinta de Lomo de Cerdo al Horno</p> <p>Guisantes Salteados</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>18</p> <p>Potaje de Lentejas con Calabaza</p> <p>Pavo al Horno a Las Finas Hierbas</p> <p>Zanahorias Salteadas</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>19</p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Fogonero al Horno al Ajillo</p> <p>Coliflor Ajoarriero</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>22</p> <p>Pasta con Tomate Dieta</p> <p>Filetes de Caballa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>23</p> <p>Alubias Blancas Estofadas</p> <p>Temera al Horno</p> <p>Calabacín</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabaza</p> <p>Hamburguesa con Cebolla al Horno</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos con Chorizo</p> <p>Merluza en Salsa de Tomate</p> <p>Judías Verdes al Ajillo</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>	<p>26</p> <p>Arroz 5 Delicias</p> <p>Pollo al Horno Marinado</p> <p>Calabaza</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras</p> <p>Jurel al Horno al Limón</p> <p>Zanahorias al Vapor</p> <p>Pan</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>30</p> <p>Pasta con Queso Dieta</p> <p>Filete de Pollo a la Plancha</p> <p>Coliflor Ajoarriero</p> <p>Pan Integral</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Yogur</p>			