

| Lunes                                                                                            | Martes                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                              | Viernes                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  | 1 Garbanzos Estofados<br>Salmón a Las Finas Hierbas<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur | 2 Coditos en Salsa Provenzal<br>Hamburguesa con Cebolla al Horno<br>Guisantes Salteados<br>Pan<br>Fruta de Temporada        | 3 Lentejas con Pollo<br>Merluza al Horno al Limón<br>Zanahorias al Vapor<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur             | 4 Paella de Marisco<br>Tortilla de Calabacín<br>Coliflor Ajoarriero<br>Pan<br>Fruta de Temporada               |
| 7 Macarrones Gratinados<br>Rotti de Pavo<br>Judías Verdes al Ajillo<br>Pan<br>Fruta de Temporada | 8 Alubias Blancas Guisadas<br>Tortilla de Espinacas<br>Champiñones Salteados<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur      | 9 Arroz con Tomate<br>Filetes de Caballa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan<br>Fruta de Temporada                    | 10 Garbanzos con Verduras<br>Chuleta de Sajonia al Horno<br>Brócoli al Vapor<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur         | 11 Crema de Calabacín<br>Buñuelos de Bacalao<br>Patatitas al Horno<br>Pan<br>Fruta de Temporada                |
| 14 Arroz con Pollo<br>Tortilla Francesa<br>Calabaza<br>Pan<br>Fruta de Temporada                 | 15 Crema de Verduras<br>Albóndigas de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur             | 16 Lentejas Estofadas<br>Merluza al Horno en Salsa de Adobo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan<br>Fruta de Temporada | 17 Espirales con Tomate<br>Pollo Asado<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur                 | 18 Alubias Blancas con Chorizo<br>Jurel al Horno Encebollado<br>Menestra Salteada<br>Pan<br>Fruta de Temporada |
| 21 Crema de Zanahoria<br>Cordon Bleu de Pavo<br>Patatitas al Vapor<br>Pan<br>Fruta de Temporada  | 22 Garbanzos Guisados<br>Salmón al Horno al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur  | 23 Coditos Napolitana<br>Cinta de Lomo de Cerdo al Horno<br>Guisantes Salteados<br>Pan<br>Fruta de Temporada                | 24 Potaje de Lentejas con Calabaza<br>Tortilla de Pimientos<br>Champiñones Salteados<br>Pan Integral<br>Fruta de Temporada<br>Yogur | 25 Arroz con Tomate<br>Merluza al Horno<br>Judías Verdes al Ajillo<br>Pan<br>Fruta de Temporada                |
| 28                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                                                                                |

