

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 1 Garbanzos Estofados
Salmón a Las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 2 Coditos en Salsa Provenzal
Hamburguesa con Cebolla al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada
- 3 Lentejas con Pollo
Merluza al Horno al Limón
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 4 Paella de Marisco
Tortilla de Calabacín
Coliflor Ajoarriero
Pan
Fruta de Temporada
- 7 Macarrones con Verduras
Rotti de Pavo
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
- 8 Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Espinacas
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 9 Arroz con Tomate
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
- 10 Garbanzos con Verduras
Chuleta de Sajonia al Horno
Brócoli al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 11 Crema de Calabacín
Bacalao al Horno al Ajillo
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada
- 14 Arroz con Pollo
Tortilla Francesa
Calabaza
Pan
Fruta de Temporada
- 15 Crema de Verduras
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 16 Lentejas Estofadas
Merluza al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada
- 17 Espirales con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 18 Alubias Blancas con Chorizo
Jurel al Horno Encebollado
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada
- 21 Crema de Zanahoria
Pavo al Horno a Las Finas Hierbas
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada
- 22 Garbanzos Guisados
Salmón al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 23 Coditos Napolitana
Cinta de Lomo de Cerdo al Ajillo
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada
- 24 Potaje de Lentejas con Calabaza
Tortilla de Pimientos
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 25 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
- 28

