

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Crema de Zanahoria Rotti de Pavo Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	11 Garbanzos Guisados Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	12 Coditos Napolitana Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	13 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla de Pimientos Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	14 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Pan Fruta de Temporada
17 Macarrones con Tomate Filetes de Caballa Calabacín Pan Fruta de Temporada	18 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	19 Crema Vichyssoise Pollo al Horno Marinado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos con Chorizo Merluza a Las Finas Hierbas Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	21 Arroz 5 Delicias Salchichas al Horno Calabaza Pan Fruta de Temporada
24 Crema de Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Queso Tortilla Francesa Coliflor Ajoarriero Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	26 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada	27 Arroz con Tomate Palometa al Horno al Ajillo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	28
31 Crema de Calabaza Ragout de Pollo Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada				



mediterránea