

Lunes

- 10 Crema de Zanahoria
Pavo al Horno
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

- 17 Macarrones con Tomate
Filetes de Caballa
Calabacín
Pan
Fruta de Temporada

- 24 Crema de Verduras
Varitas de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

- 31 Crema de Calabaza
Ragout de Pollo
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Martes

- 11 Garbanzos Guisados
Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

- 18 Alubias Blancas Estofadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

- 25 Espirales con Queso
Tortilla Francesa
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

Miércoles

- 12 Coditos Napolitana
Filete de Pollo a la Plancha
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

- 19 Crema Vichyssoise
Pollo al Horno Marinado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

- 26 Lentejas con Verduras
Ternera al Horno
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

Jueves

- 13 Potaje de Lentejas con Calabaza
Tortilla de Pimientos
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

- 20 Garbanzos Guisados
Merluza a Las Finas Hierbas
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

- 27 Arroz con Tomate
Palometa al Horno al Ajillo
Menestra Salteada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

Viernes

- 14 Arroz con Tomate
Merluza al Horno en Salsa de Adobo
Zanahorias Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

- 21 Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Calabaza
Pan
Fruta de Temporada

28

