

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10 Crema de Zanahoria Rotti de Pavo Patatas Chips Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Garbanzos Guisados Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>12 Pasta Napolitana Dieta Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>13 Potaje de Lentejas con Calabaza Filete de Pollo a la Plancha Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>14 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Adobo Zanahorias Salteadas Pan Fruta de Temporada</p>
<p>17 Pasta con Tomate Dieta Filetes de Caballa Calabacín Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Alubias Blancas Estofadas Chuleta de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>19 Crema Vichyssoise Pollo al Horno Marinado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Garbanzos con Chorizo Merluza a Las Finas Hierbas Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>21 Arroz 5 Delicias Salchichas al Horno Calabaza Pan Fruta de Temporada</p>
<p>24 Crema de Verduras Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25 Pasta con Queso Dieta Temera al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>26 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada</p>	<p>27 Arroz con Tomate Palometa al Horno al Ajillo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>	<p>28</p>
<p>31 Crema de Calabaza Ragout de Pollo Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada</p>				



mediterránea