

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

2

Crema de Zanahoria
Nuggets de Pescado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

3

Arroz con Verduras
Pollo al Horno Marinado
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

4

Garbanzos Estofados
Tortilla de Espinacas
Zanahorias al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

7

Crema de Verduras
Pavo al Horno a Las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

8

Espirales con Queso
Jurel al Horno al Ajillo
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

9

Lentejas con Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

10

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

11

Alubias Estofadas con Calabacín
Palometa al Horno al Limón
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

14

Crema de Calabaza
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

15

Garbanzos Estofados
Salmón a Las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

16

Coditos en Salsa Provenzal
Ternera al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

17

Lentejas con Pollo
Merluza en Salsa de Tomate
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

18

Paella de Marisco
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

21

Macarrones Gratinados
Pavo al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada

22

Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

23

Arroz con Tomate
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

24

Garbanzos con Verduras
Tortilla Francesa
Brócoli al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

25

Crema de Calabacín
Buñuelos de Bacalao
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

28

Arroz con Pollo
Tortilla de Pimientos
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

29

Crema de Verduras
Ternera con Tomate
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

30

Lentejas Estofadas
Merluza al Horno en Salsa de Adobo
Zanahorias Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

31

Espirales con Tomate
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur