

MENU ABRIL 2022

Sin Huevo Sin Frutos Secos - - Cocina Central de Extremadura

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Zanahoria
Rotti de Pavo
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

11



FESTIVO

18



FESTIVO

25 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

5 Garbanzos con Chorizo
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

12



FESTIVO

19 Arroz con Tomate
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

26 Garbanzos Estofados
Palometa al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

6 Arroz con Tomate
Pollo al Horno Marinado
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

13



FESTIVO

20 Crema de Verduras
Magro de Cerdo
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

27 Pasta a la Provenzal Dieta
Chuleta de Sajonia al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

7 Potaje de Lentejas con Calabaza
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

14



FESTIVO

21 Pasta con Queso Dieta
Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

28 Lentejas con Pollo
Merluza al Horno al Limón
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

1 Alubias con Verduras
Jurel al Horno Encebollado
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

8 Pasta Napolitana Dieta
Merluza al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Flan de Vainilla

15



FESTIVO

22 Alubias Estofadas con Calabacín
Hamburguesa con Cebolla al Horno
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

29 Paella de Marisco
Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

mediterránea