

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Crema de Zanahoria
Rotti de Pavo
Patatitas al Vapor
Pan
Fruta de Temporada

5 Garbanzos con Chorizo
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

6 Arroz con Tomate
Tortilla de Pimientos
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

7 Potaje de Lentejas con Calabaza
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Champiñones Salteados
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

1 Alubias con Verduras
Jurel al Horno Encebollado
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

8 Macarrones Napolitana
Merluza al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur de Soja

11 
FESTIVO

12 
FESTIVO

13 
FESTIVO

14 
FESTIVO

15 
FESTIVO

18 
FESTIVO

19 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

20 Crema de Verduras
Magro de Cerdo
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

21 **Espirales con Verduras**
Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

22 Alubias Estofadas con Calabacín
Hamburguesa con Cebolla al Horno
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

25 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

26 Garbanzos Estofados
Palometa al Horno al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

27 Coditos en Salsa Provenzal
Chuleta de Sajonia al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

28 Lentejas con Pollo
Merluza al Horno al Limón
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

29 Paella de Marisco
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada