

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  FESTIVO	3 Macarrones Gratinados Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	4 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Brócoli al Vapor Pan Fruta de Temporada	5 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	6 Crema de Calabacín Rotti de Pavo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada
9 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	10 Crema de Verduras Magro con Tomate Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	11 Lentejas Estofadas Merluza al Horno en Salsa de Adobo Calabaza Pan Fruta de Temporada	12 Espirales con Tomate Albóndigas de Pollo a la Jardinera Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	13 Alubias Blancas con Chorizo Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada
16 Crema de Zanahoria Ragout de Pollo Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada	17 Garbanzos Guisados Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	18 Coditos Napolitana Lomo Asado Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	19 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla de Pimientos Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Tomate Varitas de Pescado Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada
23 Macarrones con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	24 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Espinacas Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	25 Crema de Calabaza Pollo al Horno Marinado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	26 Garbanzos con Chorizo Merluza en Salsa de Tomate Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	27 Arroz 5 Delicias Salchichas al Horno Zanahorias Salteadas Pan Fruta de Temporada
30 Crema de Verduras Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada	31 Espirales con Queso Tortilla de Calabacín Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur			

mediterránea