

Lunes

2



FESTIVO

- 9 Arroz con Pollo
- Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor
- Pan
- Fruta de Temporada

- 16 Crema de Zanahoria
- Ragout de Pollo
- Patatitas al Vapor
- Pan
- Fruta de Temporada

- 23 Macarrones con Tomate
- Filetes de Caballa
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan
- Fruta de Temporada

- 30 Crema de Verduras
- Palometa al Horno
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan
- Fruta de Temporada

Martes

3

- Macarrones Gratinados
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
- Judías Verdes al Ajillo
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 10 Crema de Verduras
- Magro con Tomate
- Arroz Pilaf
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 17 Garbanzos Guisados
- Salmón al Horno en Salsa de Eneldo
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 24 Alubias Blancas Estofadas
- Tortilla de Espinacas
- Menestra Salteada
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 31 Espirales con Queso
- Tortilla de Calabacín
- Brócoli al Vapor
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

Miércoles

4

- Garbanzos con Verduras
- Tortilla de Patata
- Brócoli al Vapor
- Pan
- Fruta de Temporada

- 11 Lentejas Estofadas
- Merluza al Horno en Salsa de Adobo
- Calabaza
- Pan
- Fruta de Temporada

- 18 Coditos Napolitana
- Lomo Asado
- Guisantes Salteados
- Pan
- Fruta de Temporada

- 25 Crema de Calabaza
- Pollo al Horno Marinado
- Arroz Pilaf
- Pan
- Fruta de Temporada

Jueves

5

- Arroz con Tomate
- Filetes de Caballa
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 12 Espirales con Tomate
- Albóndigas de Pollo a la Jardinera
- Menestra Salteada
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 19 Potaje de Lentejas con Calabaza
- Tortilla de Pimientos
- Champiñones Salteados
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

- 26 Garbanzos con Chorizo
- Merluza en Salsa de Tomate
- Judías Verdes al Ajillo
- Pan Integral
- Fruta de Temporada
- Yogur

Viernes

6

- Crema de Calabacín
- Rotti de Pavo
- Patatitas al Horno
- Pan
- Fruta de Temporada

- 13 Alubias Blancas con Chorizo
- Palometa al Horno al Limón
- Ensalada de Lechuga y Maíz
- Pan
- Fruta de Temporada

- 20 Arroz con Tomate
- Varitas de Pescado
- Coliflor Ajoarriero
- Pan
- Fruta de Temporada

- 27 Arroz 5 Delicias
- Salchichas al Horno
- Zanahorias Salteadas
- Pan
- Fruta de Temporada