

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 6 Crema de Calabaza  
Rotti de Pavo  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada
- 13 **Macarrones con Verduras**  
Pollo Asado  
Judías Verdes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada
- 20 Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Zanahorias Salteadas  
Pan  
Fruta de Temporada

- 7 Garbanzos Estofados  
Filetes de Caballa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Yogur de Soja**
- 14 Alubias Blancas Guisadas  
Tortilla de Patata  
Coliflor Ajoarriero  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Yogur de Soja**
- 21 Espirales con Tomate  
**Salchichas al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
**Yogur de Soja**

DÍA ESPECIAL

- 1 Lentejas con Verduras  
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno  
Patatitas al Horno  
Pan  
Fruta de Temporada
- 8 Coditos en Salsa Provenzal  
Magro de Cerdo  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada
- 15 Arroz con Tomate  
Palometa al Horno al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada
- 22

- 2 Arroz con Tomate  
Salmón a Las Finas Hierbas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Yogur de Soja**
- 9 Lentejas con Pollo  
Merluza al Horno al Limón  
Zanahorias al Vapor  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Yogur de Soja**
- 16 Garbanzos con Verduras  
Chuleta de Sajonia al Horno  
Menestra Salteada  
Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Yogur de Soja**
- 23

- 3 Alubias Estofadas con Calabacín  
Hamburguesa con Cebolla al Horno  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada
- 10 Paella de Marisco  
Tortilla Francesa  
Champiñones Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada
- 17 Crema de Calabacín  
**Bacalao al Horno Encebollado**  
Patatitas al Horno  
Pan  
Fruta de Temporada
- 24