MENU NOVIEMBRE 2022

Sin Frutos Secos - . - Cocina Central de Extremadura

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 FESTIVO	2 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	3 Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	4 Crema de Calabacín Bacalao al Horno Encebollado Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada
7 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada	8 Crema de Verduras Magro de Cerdo Patatitas al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	9 Lentejas Estofadas Nuggets de Pescado Coliflor Rehogada con Ajo Pan Fruta de Temporada	10 Pasta Napolitana Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	11 Alubias Blancas con Chorizo Merluza al Vapor Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada
14 Crema de Zanahoria Rotti de Pavo Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	15 Garbanzos Guisados Salmón al Horno en Salsa de Eneldo Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	16 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	17 Potaje de Lentejas Tortilla de Pimientos Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	18 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada
21 Pasta Gratinada Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada	22 Alubias Blancas Estofadas Tortilla de Espinacas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	23 Crema de Verduras Magro de Cerdo Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada	24 Garbanzos con Chorizo Croquetas de Bacalao Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	25 FESTIVO
28 Crema de Zanahoria Salmón al Horno con Hierbas Aromáticas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	29 Pasta en Salsa Provenzal Tortilla Francesa Coliflor Ajoarriero Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	30 Lentejas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada		

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA