

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	1 Arroz con Pollo Merluza al Vapor Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	2 Alubias Estofadas con Calabacín Ternera en Salsa Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada
5 Crema de Calabaza Filete de Pollo a la Plancha Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	6 FESTIVO	7 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	8 FESTIVO	9 FESTIVO
12 Pasta Gratinada Tortilla Francesa Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	13 Lentejas Estofadas Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	14 Crema de Verduras Alitas de Pollo Adobadas al Horno Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada	15 Arroz con Tomate Varitas de Merluza Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	16 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada
19 Crema de Calabaza Pollo Asado Patatitas Salteadas Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	21 Pasta en Salsa Provenzal Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	22 Crema de Zanahoria Ternera a la Plancha Patatas Chips Pan Integral Natillas DÍA ESPECIAL	23

mediterránea