

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Crema de Zanahoria
Filetes de Caballa
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

13 Crema de Calabaza
Cordon Bleu de Pavo
Champiñones Salteados
Pan
Fruta de Temporada

20



FESTIVO

27 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Patatitas Salteadas
Pan
Fruta de Temporada

7 Pasta con Atún
Tortilla Francesa
Coliflor Ajoarriero
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

14 Garbanzos Guisados
Tortilla de Patata
Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

21



FESTIVO

28 Garbanzos Estofados
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

1 Crema de Verduras
Magro de Cerdo
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

8 Lentejas con Verduras
Lomo Asado
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

15 Macarrones Gratinados
Merluza al Horno al Limón
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada

22 Crema de Verduras
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada

2 Garbanzos con Chorizo
Croquetas de Bacalao
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

9 Arroz con Pollo
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

16 Potaje de Lentejas
Magro de Cerdo
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

23 Arroz con Tomate
Nuggets de Pescado
Menestra Salteada
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur

3 Arroz con Tomate
Pollo al Horno Marinado
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada

10 Alubias Estofadas con Calabacín
Albóndigas Estofadas
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada

17 Paella de Verduras
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

24 Garbanzos con Chorizo
Tortilla de Espinacas
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada