

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

- 6** Pasta con Tomate
Pavo al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan
Fruta de Temporada
- 13** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
- 20** Crema de Zanahoria
Tortilla Francesa
Champiñones Salteados
Pan
Fruta de Temporada
- 27** Pasta con Tomate
Pollo al Horno Marinado
Coliflor Rehogada con Ajo
Pan
Fruta de Temporada

- 7** Alubias Blancas Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 14** Crema de Calabaza
Magro de Cerdo
Patatitas al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 21** Garbanzos Guisados
Filetes de Caballa
Arroz Pilaf
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 28** Garbanzos con Chorizo
Merluza al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

- 1** Pasta en Salsa Provenzal
Hamburguesa con Cebolla al Horno
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada
- 8** Arroz con Tomate
Nuggets de Pescado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
- 15** Lentejas Estofadas
Bacalao al Horno
Coliflor Rehogada con Ajo
Pan
Fruta de Temporada
- 22** Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Guisantes Salteados
Pan
Fruta de Temporada
- 29** Crema de Zanahoria
Lomo Asado
Patatitas al Horno
Pan
Fruta de Temporada

- 2** Puchero de Lentejas
Filetes de Caballa
Zanahorias al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 9** Garbanzos con Verduras
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Brócoli al Vapor
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 16** Pasta Napolitana
Ragout de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 23** Potaje de Lentejas
Tortilla de Patata
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja
- 30** Alubias Blancas Estofadas
Tortilla de Espinacas
Ensalada Verde
Pan Integral
Fruta de Temporada
Yogur de Soja

- 3** Paella de Marisco
Tortilla de Calabacín
Ensalada Verde
Pan
Fruta de Temporada
- 10** Crema de Calabacín
Merluza en Salsa de Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada
- 17** Alubias Blancas Guisadas
Merluza al Vapor
Menestra Salteada
Pan
Fruta de Temporada
- 24** Crema de Verduras
Merluza al Horno al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada
- 31** Arroz con Tomate
Fogonero al Horno al Ajillo
Patatas Chips
Pan
Fruta de Temporada