

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3		4	5	6	7
10		11	12	13	14
17	Pasta Gratinada Tortilla Francesa Coliflor Rehogada con Ajo Pan Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Lomo Asado Judías Verdes Rehogadas con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Potaje de Lentejas Pollo Asado Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada
24	Crema de Calabaza Alitas de Pollo Adobadas al Horno Patatitas Salteadas Pan Fruta de Temporada	Alubias Blancas Estofadas Merluza al Horno con Pimentón de la Vera Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Crema de Verduras San Jacobos Patatitas al Horno Pan Fruta de Temporada	Arroz con Tomate Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Garbanzos con Chorizo Tortilla de Espinacas Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada
		25	26	27	28
		Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Pasta en Salsa Provenzal Escalope de Cerdo Empanado Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Puchero de Lentejas Filetes de Caballa Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	Ensalada de Arroz Tortilla de Calabacín Brócoli al Vapor Pan Fruta de Temporada