

MENÚ NORMAL

FEBRERO 2021



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Sopa de puchero con fideos	Ensalada(lechuga, maíz, fiambre y zanahorias)	Patatas estofadas con verduritas	Crema de judias verdes	Macarrones boloñesa
Salchichas en salsa con patatitas y guisantes	Lentejas estofadas con verduritas y arroz	Lenguaditos al horno con calabacines salteados	Contramuslos en salsa de manzana con arroz salteado	Tortilla francesa con patatas
Fruta	Yogur	Fruta	Gelatina	Fruta
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Arroz con verduritas	Crema de calabacines	Sopa de picadillo con pollo y huevo	Ensalada(Lechuga, pollo y zanahorias)	Fideos al wok
Gallo al horno en salsa de pimientos y patatitas dado	Albóndigas en salsa de tomate con zanahorias	Merluza al horno con salsa verde y patatas fritas	Garbanzos estofados con verduritas y chorizo	Lomo en salsa española con champiñones
Fruta	Yogur	Fruta	Gelatina	Fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CARNAVALES	CARNAVALES	Carillas estofadas con verduritas	Patatas estofadas con verduritas	Arroz con tomate y atún
		Tortilla de patatas con ensalada	Cazón al horno con berenjenas salteadas	Croquetas de jamón con patatas fritas
		Fruta	Gelatina	Fruta
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada(Lechuga, tomate, zanahoria y maíz)	Crema de zanahorias y naranja	Cocido completo(sopa de fideos + garbanzos)	Espirales a la nata con bacon	COMIDA TÍPICA DE EXTREMADURA
Alubias estofadas con verduritas y chorizo	Bacalao a la vizcaina con arroz salteado	Pringá	Tortilla francesa con calabacines salteados	Migas Carne estofada con patatas
Fruta	Yogur	Fruta	Gelatina	

