

LA SALUD DE TUS HIJOS ES TU SONRISA

¡¡CUIDA SUS PEQUEÑOS DIENTES!!

PLAN DE ATENCIÓN DENTAL A MENORES (0-5 AÑOS)



- Evita que tu hijo tenga caries.
- Llévalo a la **Unidad de Salud Bucodental** del centro de salud antes de cumplir el año.

<https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?content=plan-atencion-dental-menores-6-anos>

PLAN DE ATENCIÓN DENTAL INFANTIL DE EXTREMADURA (6-15 AÑOS)

- Tu hijo tiene derecho a asistencia dental.
- Tú tienes la obligación de llevarlo a la consulta dental.
- Elige el profesional para tu hijo. Infórmate

en... <https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?content=padiex>



Algunos Consejos:

- Las revisiones una vez al año como mínimo.
- Utiliza siempre pasta con flúor (1000-1450 ppm).
- Cepillado tres veces al día. Por la noche el cepillado lo realizará un adulto.
- Elimina zumos, refrescos . Sustituye por agua y leche.
- Chucherías solo un día a la semana.

***Pide información a tu pediatra y a tu
Unidad de Salud Bucodental del centro de salud.***

