

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	3 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	4 Pasta con Tomate Dieta Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	5 Potaje de Judías Blancas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	6 Arroz 5 Delicias Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
9 Pasta Gratinada Dieta Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	10 Alubias Blancas Estofadas Bacalao al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	12  FESTIVO	13  FESTIVO
16 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	17 Pasta a la Provenzal Dieta Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	19 Arroz con Pollo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20 Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	24 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	25 Pasta con Tomate Dieta Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	26 Potaje de Judías Blancas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	27 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
30 Pasta Gratinada Dieta Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	31 Alubias Blancas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada			

mediterránea