

“Campaña de sensibilización en el TDAH” FEAFES CALMA /S.E.S

Dossier CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL TDAH



SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD



FEAFES CALMA

FEAFES CALMA

*La Asociación “
Feafes Calma” es una
entidad sin ánimo de
lucro y de ámbito
regional, que unifica
y representa a los
niños/as y
adolescentes que
presentan Trastorno*



por déficit de Atención e Hiperactividad (TDA/H) u otros Trastornos Mentales asociados que frecuentemente acompañan al TDA/H.

Feafes CALMA persigue todos los mecanismos posibles para mejorar la calidad de vida de estos niños y adolescentes, y de las personas de su entorno familia, colegio, etc...

TRASTORNOS MENTALES INFANTO-JUVENILES Y TDA-H

Los trastornos mentales infanto-juveniles son poco conocidos en nuestra sociedad, pero tienen enormes repercusiones en el desarrollo emocional e intelectual de los niños, así como en el aprendizaje escolar y la adaptación social.

El Trastorno más frecuente diagnosticado en la infancia y adolescencia es el llamado Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad, más conocido por sus siglas TDA/H.

La definición oficial de la Asociación Americana de Psiquiatría para el TDA/H lo caracteriza a partir de los 3 síntomas nucleares: Desatención, hiperactividad e impulsividad.

Estos niños se caracterizan por tener en una atención imperfecta, por la distractibilidad, por una posible curiosidad compulsiva en el entorno, que les impide desarrollar una tarea, y/o por la hiperactividad, siempre reflejada en un

comportamiento cognitivo acelerado y muchas veces en un comportamiento motor excesivamente movido. El TDA/H es un concepto del neurodesarrollo válido y aceptado universalmente.

¿QUÉ PRETENDEMOS?

FEAFES CALMA con la financiación de la Junta de Extremadura. (S.E.S) va a desarrollar una **“Campaña de Sensibilización en el TDA/H”** en varios centros educativos de nuestra Comunidad Autónoma, donde se pretende ofrecer información y divulgación sobre el TDA/H y los Trastornos Asociados, tanto a docentes como a padres, así como un teatro para escolares .



Con este proyecto se pretende:

“SENSIBILIZAR”

Concienciar a padres, educadores y a la sociedad en general de la existencia del Trastorno por déficit e Hiperactividad y sus repercusiones en la vida diaria.

¿A QUIÉN VA DESTINADO?

La campaña de sensibilización está dirigida y destinada a:

- *Profesionales del ámbito educativo que presten servicios en centros escolares ubicados en pueblos de la región que no superen los 20.000 habitantes.*
- *Niños y adolescentes en edad escolar entre los 7 a 10 años con o sin diagnóstico de TDA/H y ubicados en pueblos de la región que no superen los 20.000 habitantes.*
- *Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos (AMPAS) de los centros escolares extremeños que estén en poblaciones que no superen los 20.000 habitantes.*

¿QUÉ OBJETIVOS PERSEGUIMOS?

Con la charla para educadores y padres se pretende:

- *Difundir información sobre el tdah y los trastornos asociados.*
- *Conocer las características del alumno con TDAH y los Trastornos Asociados.*
- *Aprender a identificar un alumno/a con TDAH*
- *Aprender a estructurar el aula con un niño/a con TDAH.*
- *Aumentar la implicación de los padres en el plan de intervención educativa y socio sanitaria a partir de un conocimiento más profundo del TDAH.*

Con las actividades escolares se pretende:

- *Desarrollar conductas de respeto, aceptación y tolerancia.*
- *Desarrollar estrategias de comportamiento ante situaciones habituales en los niños con TDAH.*
- *Mejorar la autoestima de los niños con TDAH y Trastornos Asociados.*

¿CUÁLES SON LAS ACTIVIDADES A DESARROLLAR?

Las actividades que se llevarán a cabo en el centro escolar serán:

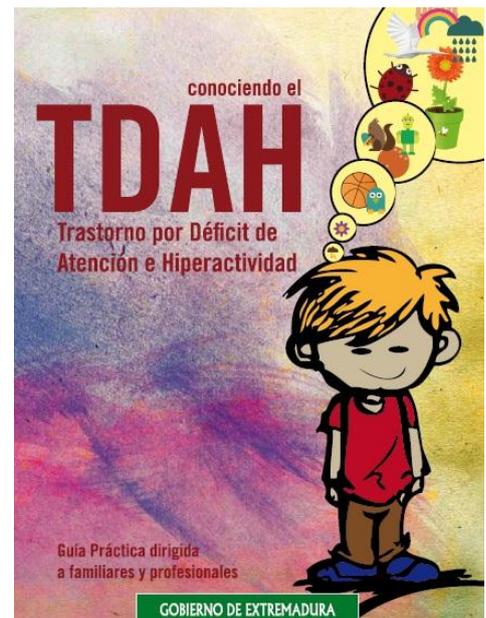
- 1 teatro para escolares y dinámicas
- 1Charla monográfica e informativa
dirigida a educadores y padres



Charla dirigida a Educadores y Padres:

Se impartirá una charla dirigida por la Terapeuta de Feafes Calma. Los contenidos de formación de esta actividad están basados en la Guía “Conociendo el TDAH. Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad”:

- ¿Qué es el TDAH?
- Clasificación
- Prevalencia
- Comorbilidad Tratamiento Farmacológico
- Tratamiento multidisciplinar
- Déficit Cognitivos
- Estrategias para padres
- Intervención educativa
- Estrategias para mejorar el desempeño ocupacional



Se realizará una pequeña exposición de los principales elementos teóricos, con apoyo visual (power point y material impreso).

La duración aproximada de la charla será 1 hora 30 minutos

Taller de teatro-dinámicas:

- *Presentación*
- *Dinámica*
- *Teatro*
- *Reconocemos los síntomas*
- *Explicación del TDAH*
- *Aspectos positivos*
- *Cómo ayudar a los compañeros que tienen TDAH*
- *Personajes famosos*
- *Juego de los detectives*
- *Dinámica final*
- *Evaluación final*



La duración de la actividad con los escolares es aproximadamente 1 hora

¿CÓMO PUEDE NUESTRO CENTRO ESCOLAR FORMAR PARTE DE ESTA CAMPAÑA?

*Para los centros educativos que estén interesados y deseen que llevemos a cabo la “**Campaña de sensibilización en el TDAH**” en su centro escolar será necesario ponerse en contacto con la Asociación FEAFES CALMA mediante e-mail a asociacioncalma@gmail.com o mediante teléfono en el 651 99 26 07.*