COLEGIO CIUDAD DE MÉRIDA

Menú realizado por: D. Fco José Bermudo Rodríguez, Nutrición y Dietética Universidad Juan Carlos I

SEPTIEMBRE 2014

LUNES 15
- Macarrones con tomate frito y queso
- Filete de merluza

G: Patatas fritas

FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 16
- Alubias con chorizo y oreja
- Lomo de cerdo al ajillo

G: Champiñones

YOGUR SABORES

MIERCOLES 17
- Arroz a la cubana
- Rollito de primavera

G: Ensalada mixta

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES 18

Cocido Extremeño completo: Sopa, Garbanzos y menudillo del cocido.

FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 19
- Crema de pollo Reina Margot
- Varitas y croquetas

G: Ensalada de caballas

YOGUR SABORES

LUNES 22
- Lentejas estofadas con verduras
- San Jacobo

G: Ensalada mixta

FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 23
- Pasta caracola con atún y cebolla
- Salchichas al vino

G: Patatas fritas

YOGUR SABORES

MIERCOLES 24
- Crema de champiñones con verduras
- Hamburguesa de pollo

G: Pimiento verde frito

FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES25
- Patatas con carne y guisantes
- Caprichos de calamar

G: Ensalada mixta

FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES 26
- Caldo de pollo con picatostes
- Mini-pizza

G: Patatas horneadas

YOGUR SABORES

LUNES 29

Cocido Extremeño completo: Sopa, Garbanzos y menudillo de carne con ensalada

FRUTA DEL TIEMPO

MARTES 30
- Fusilli con salsa boloñesa gratinados
- Albóndigas en salsa

G: Patatas fritas

YOGUR SABORES

VAMOS A JUGAR CON CONOCIMIENTO

Te proponemos un juego este mes: adivina como se llama el alimento de la foto del menú y envíanos un correo contestando a: gustatiocateringsl@gmail.com

Poniendo tu nombre y el colegio al que perteneces. Si aciertas, haremos un regalo a los 5 primeros, los cuales se entregaran el 3 de Octubre en el comedor de tu cole.

GUSTATIO CATERING

N°R°S°:26.12126/BA