

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

¡¡ feliz año nuevo!!

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6



7

VACACIONES

8

VACACIONES

11

Macarrones (sin gluten)
con tomate
Bacalao al horno
con tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin gluten

12

Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas y cebolla con
lechuga y tomate
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

13

Paella de carne
Cinta de lomo a la plancha con
patatitas
Fruta de temporada
Pan sin gluten

14

Lentejas con verduras
Merluza en salsa de zanahoria
con menestra
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

15

Sopa de fideos (sin gluten)
Filetes de pollo al horno con
champiñones
Fruta de temporada
Pan sin gluten

18

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
con ensalada de tomate
Fruta de temporada
Pan sin gluten

19

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa Española
con patatas dado
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

20

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas con
lechuga, maíz y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin gluten

21

Macarrones (sin gluten) con tomate
Abadejo al horno judías verdes
salteadas
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

22

Garbanzos con patatas
Pechuga de pollo al horno con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin gluten

25

Macarrones(sin gluten) con tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin gluten

26

Crema de verduras
Cinta de lomo con patatas dado
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

27

Arroz a la cubana con salchichas
Tortilla francesa
Fruta de temporada
Pan sin gluten

28

Sopa de fideos (sin gluten)
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan sin gluten

29

Alubias con patatas
Jurel en salsa de tomate con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin gluten