

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

¡¡ feliz año nuevo !!

4

VACACIONES

5

VACACIONES

6



7

VACACIONES

8

VACACIONES

11

Espirales con atún
Skipper de bacalao
con tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan

12

Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas y cebolla con
lechuga y tomate
Fruta/Yogurt
Pan Integral

13

Paella de carne
Cinta de lomo a la plancha con
patatitas
Fruta de temporada
Pan

14

Lentejas con verduras
Merluza en salsa de zanahoria
con menestra
Fruta/Yogurt
Pan

15

Sopa Maravilla
Filetes de pollo al horno con
champiñones
Fruta de temporada
Pan Integral

18

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu
con ensalada de tomate
Fruta de temporada
Pan

19

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa Española con
patatas dado
Fruta/Yogurt
Pan Integral

20

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas con
lechuga, maíz y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

21

Espirales con atún
Abadejo al horno judías verdes
salteadas
Fruta/Yogurt
Pan

22

Lentejas con patatas
Pechuga de pollo al horno con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan Integral

25

Macarrones con tomate
Merluza en salsa de zanahoria
Fruta de temporada
Pan

26

Crema de verduras
Cinta de lomo con patatas dado
Fruta/Yogurt
Pan Integral

27

Arroz a la cubana con salchichas
Tortilla francesa
Fruta de temporada
Pan

28

Sopa de fideos
Cocido completo
Fruta/Yogurt
Pan

29

Lentejas con chorizo
Jurel en salsa de tomate con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan Integral