

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
*Garbanzos con patatas
 Abadejo a la bilbaína con
 guisantes
 Fruta*

2
*Sopa de ave con fideos
 (sin gluten)
 Tortilla de patatas y
 calabacín
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta /Yogurt*

3
*Alubias con patatas
 Jamoncitos al horno en salsa
 de tomate casera
 Fruta*

6
*Macarrones (sin gluten con
 chorizo
 Merluza al horno
 Tomate aliñado
 Fruta*

7
*Judías verdes al ajillo
 Garbanzos con patatas
 Fruta /Yogurt*

8
*Paella con verduritas
 Cinta de lomo a la española
 Menestra con verduras
 salteadas
 Fruta*

9
*Judías blancas con verduras
 Contramuslo de pollo
 Ensalada de tomate y maíz
 Fruta*

10
*Sopa de ave con fideos (sin
 gluten)
 Tortilla de patata y cebolla
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta*

13
*Sopa de ave con arroz
 Pechuga al horno
 Ensalada de lechuga y
 zanahoria
 Fruta*

14
*Crema de verduras y
 hortalizas
 Albóndigas en salsa
 Ensalada de tomate y maíz
 Fruta /Yogurt*

15
*Alubias con patatas
 Tortilla de patatas y espinacas
 Ensalada de lechuga y tomate
 Fruta*

16
*Macarrones (sin gluten)con
 tomate y champiñones
 Abadejo al horno con judías
 verdes
 Fruta /Yogurt*

17
*Garbanzos con patatas
 Jamoncitos con salsa de
 zanahoria
 Fruta*

20
*Crema de zanahoria
 Merluza en salsa de zanahoria
 Fruta*

21
*Macarrones (sin gluten)
 con tomate
 Cinta de lomo a la española
 Patatas dado
 Fruta /Yogurt*

22
Vacaciones

23
Vacaciones

24
Vacaciones

27
Vacaciones

28
Vacaciones

29
Vacaciones

30
Vacaciones