



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Festivo

02

Crema de verduras
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

03

Garbanzos estofados
Lomo a la española
Lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada

04

Macarrones a la española
Limanda en salsa verde con
guisantes al vapor
Fruta de temporada

07

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y
perejil
Tomate aliñado
Yogurt/Fruta de temporada

08

Crema de calabaza
Salchichas de ave
Lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

09

Lentejas con patatas
Caballa a la bilbaína
Fruta de temporada

10

Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y calabacín
Yogurt/Fruta de temporada

11

Alubias con patatas
Jamonicitos de pollo al horno
Fruta de temporada

14

Espirales al queso
Hamburguesa de ternera
Tomate aliñado
Fruta de temporada

15

Garbanzos con patatas
Tortilla de patatas y cebolla
Lechuga y zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada

16

Paella con verduritas
Lomo a la española
Menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada

17

Lentejas con verduras
Skipper de bacalao
Lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada

18

Sopa de maravilla
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y maíz
Fruta de temporada

21

Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

22

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Lechuga y zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada

23

Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Lechuga y maíz
Fruta de temporada

24

Macarrones con salsa de
champiñones
Abadejo al horno
Yogurt/Fruta de temporada

25

No Lectivo
(Día del Maestro)

28

Macarrones con tomate
Merluza al horno con salsa de
limón
Fruta de temporada

29

Crema de acelgas, puerro y
zanahoria
Lomo a la española
Patatas dado
Yogurt/Fruta de temporada

30

Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Fruta de temporada