

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Festivo

02

*Crema de verduras
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

03

*Garbanzos estofados
Lomo a la española
Lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada*

04

*Macarrones (sin gluten) a la española
Limanda en salsa verde con guisantes al vapor
Fruta de temporada*

07

*Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Yogurt/Fruta de temporada*

08

*Crema de calabaza
Salchichas de ave
Lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada*

09

*Garbanzos estofados
Caballa a la bilbaína
Fruta de temporada*

10

*Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Tortilla de patatas y calabacín
Yogurt/Fruta de temporada*

11

*Alubías con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta de temporada*

14

*Espirales (sin gluten) al queso
Hamburguesa de ternera
Tomate aliñado
Fruta de temporada*

15

*Garbanzos con patatas
Tortilla de patatas y cebolla
Lechuga y zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada*

16

*Paella con verduritas
Lomo a la española
Menestra de verduras salteadas
Fruta de temporada*

17

*Alubias con patatas
Merluza al horno
Lechuga y tomate
Yogurt/Fruta de temporada*

18

*Garbanzos estofados
Pechuga de pollo al horno
Lechuga y maíz
Fruta de temporada*

21

*Sopa de ave con arroz
Pechuga de pollo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

22

*Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa
Lechuga y zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada*

23

*Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Lechuga y maíz
Fruta de temporada*

24

*Macarrones (sin gluten) con salsa de champiñones
Abadejo al horno
Yogurt/Fruta de temporada*

25

*No lectivo
(Día del Maestro)*

28

*Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza al horno con salsa de limón
Fruta de temporada*

29

*Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Lomo a la española
Patatas dado
Yogurt/Fruta de temporada*

30

*Arroz con salchichas
Tortilla francesa
Lechuga y tomate
Fruta de temporada*