



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza al horno con salsa
Fruta de temporada

Alubias estofadas
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt

Arroz campesina
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

Crema de verduras
Pollo al chilindrón
Menestra con verduras
Yogurt

Garbanzos con patatas
Caballa en salsa de tomate
Fruta de temporada

Macarrones (sin gluten) con verduras en salsa de verduras
Tortilla de patatas y cebolla
Fruta de temporada

Alubias con verduras
Contramuslo de pollo al horno
Tomate aliñado
Yogurt

Sopa de fideos (sin gluten)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Garbanzos con patatas
Lomo adobado al horno con salsa de tomate
Yogurt

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Sopa de ave con fideos (sin gluten)
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Alubias con verduras
Jamoncitos de pollo a las finas hierbas
Yogurt

Macarrones (sin gluten) con tomate
Merluza en salsa verde con guisantes salteados
Fruta de temporada

Crema de calabacín
Tortilla de patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Yogurt

Sopa de fideos (sin gluten)
Cocido completo
Fruta de temporada

Garbanzos estofados
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt

27

30

31