

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**02**

**03**

**04**

**05**

**06**

**09**  
Macarrones (sin gluten)  
con tomate  
Merluza al horno con salsa  
Fruta de temporada

**10**  
Alubias estofadas  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Yogurt

**11**  
Arroz campesina  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

**12**  
Crema de verduras  
Pollo al chilindrón  
Menestra con verduras  
Yogurt

**13**  
Garbanzos con patatas  
Caballa en salsa de tomate  
Fruta de temporada

**16**  
Macarrones (sin gluten) con  
verduras en salsa de verduras  
Tortilla de patatas y cebolla  
Fruta de temporada

**17**  
Alubias con verduras  
Contramuslo de pollo al horno  
Tomate aliñado  
Yogurt

**18**  
Sopa de fideos (sin gluten)  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**19**  
Garbanzos con patatas  
Lomo adobado al horno con  
salsa de tomate  
Yogurt

**20**  
Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**23**  
Sopa de ave con fideos  
(sin gluten)  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

**24**  
Alubias con verduras  
Jamoncitos de pollo a las finas  
hierbas  
Yogurt

**25**  
Macarrones (sin gluten)  
con tomate  
Merluza en salsa verde con  
guisantes salteados  
Fruta de temporada

**26**  
Crema de calabacín  
Tortilla de patatas y cebolla  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

**27**  
Sopa de fideos (sin gluten)  
Cocido completo  
Fruta de temporada

**30**  
Garbanzos estofados  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

**31**  
Arroz con salsa de tomate  
Jamoncitos al horno  
Ensalada de lechuga y  
zanahoria  
Yogurt