

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

*Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

*Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas
Yogurt*

*Sopa de lluvia
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

*Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno con salsa de tomate
Yogurt*

*Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Sopa de ave con fideos
Albóndigas a la española
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

*Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas
Yogurt*

*Espirales con tomate
Lomo al horno
Fruta de temporada*

*Crema de calabacín
Huevos moll
Ensalada de tomate
Yogurt*

*Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta de temporada*

*Lentejas con patatas
Jamoncitos de pollo al horno
Tomate aliñado
Fruta de temporada*

*Arroz con salsa de tomate
Croquetas de jamón
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt*

*Crema de calabaza
Lomo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada*

*Alubias con patatas
Pollo con salsa de tomate
Yogurt*

*Sopa de ave con lluvia
Tortilla de patatas y calabacín
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

*Espirales con chorizo
Pollo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*

*Ensalada completa
Garbanzos con chorizo
Yogurt*

*Paella de verduritas
Cinta de lomo a la plancha
Menestra de verduras salteados
Fruta de temporada*

*Lentejas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt*

*Sopa de maravilla
Hamburguesa al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*

*Sopa de ave con arroz
Cordón bleu de pavo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

*Crema de verduras y hortaliza
Albóndigas en salsa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt*

*Alubias con verduras
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera
Judías verdes al ajillo
Yogurt*

*Lentejas con patatas
Pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*