



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

**02**

*Sopa de lluvia*  
*Hamburguesa al horno*  
*Ensalada de lechuga y tomate*  
*Fruta de temporada*

*Lentejas con patatas*  
*Lomo adobado al horno con salsa de tomate*  
*Yogurt*

**03**  
*Arroz con salsa de tomate*  
*Skipper de bacalao*  
*Ensalada de lechuga y maíz*  
*Fruta de temporada*

**06**  
*Sopa de ave con fideos*  
*Albóndigas a la española*  
*Ensalada de lechuga y zanahoria*  
*Fruta de temporada*

**07**  
*Lentejas con verduras*  
*Jamonicitos de pollo al horno a las finas hierbas*  
*Yogurt*

**08**  
*Espirales con tomate*  
*Merluza en salsa verde con guisantes salteados*  
*Fruta de temporada*

**09**  
*Crema de calabacín*  
*Huevos moll*  
*Ensalada de tomate*  
*Yogurt*

**10**  
*Sopa de cocido con fideos*  
*Cocido completo*  
*Fruta de temporada*

**13**  
*Lentejas con patatas*  
*Merluza al horno con ajo y perejil*  
*Tomate aliñado*  
*Fruta de temporada*

**14**  
*Arroz con salsa de tomate*  
*Nuggets de pollo al horno*  
*Ensalada de lechuga y maíz*  
*Yogurt*

**15**  
*Crema de calabaza*  
*Varitas de merluza*  
*Ensalada de lechuga y zanahoria*  
*Fruta de temporada*

**16**  
*Alubias con patatas*  
*Pollo con salsa de tomate*  
*Yogurt*

**17**  
*Sopa de ave con lluvia*  
*Tortilla de patatas y calabacín*  
*Ensalada de lechuga y tomate*  
*Fruta de temporada*

**20**  
*Espirales con chorizo*  
*Skipper de bacalao*  
*Ensalada de tomate*  
*Fruta de temporada*

**21**  
*Ensalada completa*  
*Garbanzos con chorizo*  
*Yogurt*

**22**  
*Paella de verduritas*  
*Cinta de lomo a la plancha*  
*Menestra de verduras salteados*  
*Fruta de temporada*

**23**  
*Lentejas con verduras*  
*Filetes de merluza a la plancha*  
*Ensalada de lechuga y zanahoria*  
*Yogurt*

**24**  
*Sopa de maravilla*  
*Hamburguesa al horno*  
*Ensalada de tomate*  
*Fruta de temporada*

**27**  
*Sopa de ave con arroz*  
*Cordón bleu de pavo*  
*Ensalada de lechuga y tomate*  
*Fruta de temporada*

**28**  
*Crema de verduras y hortaliza*  
*Albóndigas en salsa*  
*Ensalada de lechuga y zanahoria*  
*Yogurt*

**29**  
*Alubias con verduras*  
*Tortilla de patatas y espinacas*  
*Ensalada de lechuga y maíz*  
*Fruta de temporada*

**30**  
*Macarrones con tomate*  
*Hamburguesa de salmón y calabaza al horno*  
*Judías verdes al ajillo*  
*Yogurt*

**31**  
*Lentejas con patatas*  
*Pollo al horno*  
*Ensalada de lechuga y tomate*  
*Fruta de temporada*