

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
Arroz Pilaf
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

3 Garbanzos Guisados
Bacalao al Horno al Limón
Guisantes Salteados
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

4 Pasta con Tomate Dieta
Lomo de Sajonia al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

5 Potaje de Judías Blancas
Tortilla de Espinacas
Ensalada de Zanahoria y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

6 Arroz 5 Delicias
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

9 Pasta Gratinada Dieta
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

10 Alubias Blancas Estofadas
Bacalao al Horno
Judías Verdes al Ajillo
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

11 Crema de Calabaza
Tortilla de Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

12 
FESTIVO

13 
FESTIVO

16 Crema de Zanahoria
Tortilla Francesa
Guisantes Salteados
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

17 Pasta a la Provenzal Dieta
Salmón al Vapor
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

18 Garbanzos con Verduras
Magro de Cerdo
Zanahorias Salteadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

19 Arroz con Pollo
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

20 Alubias Estofadas con Calabacín
Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas
Menestra Salteada
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

23 Crema de Calabaza
Pollo Asado
Judías Verdes Rehogadas
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

24 Garbanzos Guisados
Tortilla Francesa
Guisantes Salteados
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

25 Pasta con Tomate Dieta
Merluza al Horno al Limón
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

26 Potaje de Judías Blancas
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
Champiñones Salteados
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

27 Arroz 5 Delicias
Filetes de Caballa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada
Yogur

30 Pasta Gratinada Dieta
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

31 Alubias Blancas Estofadas
Jamoncitos de Pollo al Horno
Ensalada Verde
Pan Sin Gluten
Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Zanahoria Albóndigas de Pollo a la Jardinera Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>4 Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>6 Arroz 5 Delicias Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>
<p>9 Pasta Gratinada Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>10 Alubias Blancas Estofadas Bacalao Rebozado Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>11 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>
<p>16 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>17 Pasta en Salsa Provenzal Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>18 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>19 Arroz con Pollo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>20 Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>
<p>23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>24 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>25 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>26 Potaje de Lentejas Lomo Adobado al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>27 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur</p>
<p>30 Pasta Gratinada Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>	<p>31 Alubias Blancas Estofadas Alitas de Pollo Adobadas al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Zanahoria Albóndigas de Pollo a la Jardinera Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz con Verduras Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>9 Pasta Gratinada Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Alubias Blancas Estofadas Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>12  FESTIVO</p>	<p>13  FESTIVO</p>
<p>16 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Pasta en Salsa Provenzal Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>19 Arroz con Pollo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Alubias Estofadas con Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>24 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25 Macarrones con Tomate Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>26 Potaje de Lentejas Lomo Adobado al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>27 Arroz con Tomate Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>30 Pasta Gratinada Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>31 Alubias Blancas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>			

Lunes

2 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
 Arroz Pilaf
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

9 **Pasta Gratinada Dieta**
 Cinta de Lomo de Cerdo Asada
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

16 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo a la Plancha
 Guisantes Salteados
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

23 Crema de Calabaza
 Pollo Asado
 Judías Verdes Rehogadas
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

30 **Pasta Gratinada Dieta**
 Bacalao al Horno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

Martes

3 Garbanzos Guisados
 Bacalao al Horno al Limón
 Guisantes Salteados
 Pan
 Fruta de Temporada

10 Alubias Blancas Estofadas
 Bacalao Rebozado
 Judías Verdes al Ajillo
 Pan
 Fruta de Temporada

17 **Pasta a la Provenzal Dieta**
 Salmón al Vapor
 Ensalada Verde
 Pan
 Fruta de Temporada

24 Garbanzos Guisados
Lomo de Sajonia al Horno
 Guisantes Salteados
 Pan
 Fruta de Temporada

31 Alubias Blancas Estofadas
 Alitas de Pollo Adobadas al Horno
 Ensalada Verde
 Pan
 Fruta de Temporada

Miércoles

4 **Pasta con Tomate Dieta**
 Lomo de Sajonia al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

11 Crema de Calabaza
Pollo al Limón
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

18 Lentejas con Verduras
 Magro de Cerdo
 Zanahorias Salteadas
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

25 **Pasta con Tomate Dieta**
 Merluza al Horno al Limón
 Ensalada Verde
 Pan Integral
 Fruta de Temporada

Jueves

5 Potaje de Lentejas
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
 Ensalada de Zanahoria y Maíz
 Pan
 Fruta de Temporada

12


FESTIVO

19 Arroz con Pollo
Pavo al Horno
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan
 Fruta de Temporada

26 Potaje de Lentejas
Cinta de Lomo de Cerdo Asada
 Champiñones Salteados
 Pan
 Fruta de Temporada

Viernes

6 **Arroz con Verduras**
 Merluza al Horno en Salsa de Eneldo
 Ensalada Verde
 Pan Integral
 Fruta de Temporada
 Yogur

13


FESTIVO

20 Alubias Estofadas con Calabacín
 Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas
 Menestra Salteada
 Pan Integral
 Fruta de Temporada
 Yogur

27 **Arroz con Tomate**
 Filetes de Caballa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan Integral
 Fruta de Temporada
 Yogur

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Zanahoria Albóndigas de Pollo a la Jardinera Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz 5 Delicias Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>9 Pasta Gratinada Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Alubias Blancas Estofadas Bacalao Rebozado Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>12</p> <p> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p> FESTIVO</p>
<p>16 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Pasta en Salsa Provenzal Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>19 Arroz con Pollo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>24 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>26 Potaje de Lentejas Lomo Adobado al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>27 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur</p>
<p>30 Pasta Gratinada Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>31 Alubias Blancas Estofadas Alitas de Pollo Adobadas al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Zanahoria Albóndigas de Pollo a la Jardinera Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>4 Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>6 Arroz 5 Delicias Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>
<p>9 Pasta Gratinada Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>10 Alubias Blancas Estofadas Bacalao Rebozado Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>11 Crema de Calabaza Tortilla de Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>
<p>16 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>17 Pasta en Salsa Provenzal Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>18 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>19 Arroz con Pollo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>20 Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>
<p>23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>24 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>25 Macarrones con Tomate Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>26 Potaje de Lentejas Lomo Adobado al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>27 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur</p>
<p>30 Pasta Gratinada Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>	<p>31 Alubias Blancas Estofadas Alitas de Pollo Adobadas al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)</p>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>3 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>4 Pasta con Tomate Dieta Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>5 Potaje de Lentejas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Zanahoria y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>6 Arroz 5 Delicias Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>
<p>9 Pasta con Tomate Dieta Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>10 Alubias Blancas Estofadas Bacalao al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Fruta de Temporada</p>	<p>11 Crema de Calabaza Pollo al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>
<p>16 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>17 Pasta a la Provenzal Dieta Salmón al Vapor Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>	<p>18 Lentejas con Verduras Magro de Cerdo Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>19 Arroz con Pollo Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada</p>	<p>20 Alubias Estofadas con Calabacín Merluza al Horno con Hierbas Aromáticas Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>
<p>23 Crema de Calabaza Pollo Asado Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>24 Garbanzos Guisados Lomo de Sajonia al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>25 Pasta con Tomate Dieta Merluza al Horno al Limón Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>26 Potaje de Lentejas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada</p>	<p>27 Arroz 5 Delicias Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja</p>
<p>30 Pasta con Tomate Dieta Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada</p>	<p>31 Alubias Blancas Estofadas Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada</p>			