

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
		 FESTIVO	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Garbanzos Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
6	7	8	9	10
Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Pasta a la Provenzal Dieta Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
13	14	15	16	17
Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Pasta Gratinada Dieta Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
20	21	22	23	24
Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur
27	28	29	30	1
Crema de Zanahoria Pollo Asado Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Pasta con Tomate Dieta Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Tortilla de Espinacas Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
		 FESTIVO		
6	7	8	9	10
Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Pasta en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	Potaje de Garbanzos Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
13	14	15	16	17
Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	Pasta Gratinada Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Puchero de Lentejas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	Arroz con Verduras Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
20	21	22	23	24
Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Verduras Pavo al Horno Marinado Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada	Pasta Napolitana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
27	28	29	30	1
Crema de Zanahoria Albóndigas a la Jardinera Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Pollo en Salsa Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1  FESTIVO	2 Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	3 Potaje de Garbanzos Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
6 Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	7 Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	8 Pasta en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	9 Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	10 Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
13 Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	14 Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	15 Pasta Gratinada Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	16 Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada	17 Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	21 Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada	22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	24 Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
27 Crema de Zanahoria Albóndigas a la Jardinera Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	28 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	29 Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	30 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	1

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
		 FESTIVO	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	Potaje de Garbanzos Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
6	7	8	9	10
Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	Paella de Marisco Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
13	14	15	16	17
Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	Pasta Gratinada Dieta Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada	Crema de Zanahoria Jamoncitos de Pollo al Horno Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
20	21	22	23	24
Arroz con Pollo Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada	Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur
27	28	29	30	1
Crema de Zanahoria Albóndigas a la Jardinera Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	Pasta con Tomate Dieta Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	Potaje de Lentejas Filete de Pollo a la Plancha Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		31		1		2		3	
6	Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	7	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	8	Pasta en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	9	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	10	Potaje de Garbanzos Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur
13	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	14	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	15	Pasta Gratinada Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	16	Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	17	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur
20	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	21	Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	22	Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	23	Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	24	Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur
27	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	28	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	29	Pasta Gratinada Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	30	Pasta Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja)	1	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón, Kiwi, Uva, Naranja) Yogur

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		31		1	 FESTIVO	2	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada	3	Potaje de Garbanzos Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
6	Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada	7	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	8		9	Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada	10	Paella de Marisco Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
13	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	14	Alubias Blancas Guisadas Pavo al Horno Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	15		16	Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada	17	Crema de Zanahoria Jamoncitos de Pollo al Horno Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
20	Arroz con Pollo Pavo al Horno Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	21	Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada	22		23	Pasta Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada	24	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur de Soja
27	Crema de Zanahoria Albóndigas a la Jardinera Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada	28	Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	29	Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada	30	Potaje de Lentejas Filete de Pollo a la Plancha Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	1	

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
30		31		1	 FESTIVO	2	Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Champiñones Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	3	Potaje de Garbanzos Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur
6	Crema de Calabaza Pollo a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	7	Garbanzos Estofados Merluza al Horno al Limón Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	8		9	Puchero de Lentejas Salmón a Las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	10	Paella de Marisco Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur
13	Arroz con Tomate Filetes de Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	14	Alubias Blancas Guisadas Redondo de Pavo Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	15	Pasta Gratinada Merluza al Horno Encebollada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	16	Garbanzos con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	17	Crema de Zanahoria Tortilla de Patata Champiñones Salteados Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur
20	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	21	Crema de Verduras Salmón al Horno Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	22	Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Coliflor Rehogada con Ajo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	23	Pasta Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	24	Potaje de Judías Blancas Ragout de Pollo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur
27	Crema de Zanahoria Albóndigas a la Jardinera Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	28	Garbanzos Guisados Bacalao al Horno al Limón Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	29	Macarrones con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)	30	Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	1	

mediterránea