

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	10 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	17 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	19 Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	24 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	25 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	26
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	10 Macarrones en Salsa Provençal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	17 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	19 Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	24 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	25 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	26
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	1	2



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	10 Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Pavo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	24 Arroz con Magro Filete de Pollo a la Plancha Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	26
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	31 Pasta con Tomate Dieta Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	10 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	17 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Pasta Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	24 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	26
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	10 Pasta a la Provenzal Dieta Lomo Asado Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	11 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	19 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
22 Garbanzos Estofados Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	24 Arroz con Magro Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	25 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	26
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	31 Pasta con Tomate Dieta Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	10 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Pasta Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	24 Arroz con Magro Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	26
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	31 Macarrones con Tomate Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	10 Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Pavo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	12 Paella de Marisco Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	17 Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Pavo Encebollado Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	19 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	24 Arroz con Magro Filete de Pollo a la Plancha Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Pasta con Tomate Dieta Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	26
29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo de Cerdo Asada Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	31 Pasta con Tomate Dieta Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	9 Garbanzos Estofados Sin Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	10 Pasta Salteada con Ajo Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	11 Puchero de Lentejas Sin Tomate Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	12 Paella de Marisco Sin Tomate Filetes de Caballa Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada
15 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	16 Alubias Blancas Guisadas Sin Tomates Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	17 Arroz Campesina sin Tomate Albóndigas a la Jardinera sin Tomate Pan Fruta de Temporada	18 Garbanzos con Verduras Sin Tomate Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	19 Pasta Salteada con Ajo Merluza al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Estofadas Sin Tomate Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	23 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	24 Arroz Blanco Salteado con Jamón York Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	25 Espirales con Verduras Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	26
29 Crema de Calabacín Lomo Adobado al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Sin Tomate Nuggets de Pescado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	31 Macarrones con Verduras Pollo Asado Guisantes con Ajo y Perejil Pan Fruta de Temporada	1	2

