

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Potaje de Lentejas Pavo Encebollado Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur	2	Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5	Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6	Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	7	Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8	Puchero de Garbanzos Pollo al Horno Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	9	Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15	Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	16	Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19	Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20	Garbanzos Guisados Pavo Encebollado Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	21	Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22	Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	23	Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27	Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	28	Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29	Lentejas Estofadas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	1	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	6 Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	7 Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	8 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	9 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta en Salsa Provenzal Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	15 Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	16 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
19 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	20 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	21 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	23 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	27 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	28 Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	29 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	6 Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	7 Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	8 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	9 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta en Salsa Provenzal Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	15 Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	16 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
19 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	20 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	21 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	23 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	27 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	28 Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	29 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6 Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Pasta Napolitana San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	9 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta en Salsa Provenzal Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15 Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	16 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	21 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	23 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27 Potaje de Alubias Blancas Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	28 Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Sin Tomate Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur	2 Sopa de Arroz Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6 Alubias Blancas Estofadas Sin Tomate Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Pasta Salteada con Ajo San Jacobos Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8 Puchero de Garbanzos sin Tomate Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	9 Arroz Blanco Salteado con Pollo Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta Salteada con Ajo y Pavo Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15 Arroz Blanco Rehogado Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	16 Potaje de Judías Blancas Sin Tomate Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Sin Tomate Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	21 Pasta Salteada con Ajo Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Sin Tomate Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	23 Arroz Blanco Salteado con Pollo Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27 Potaje de Alubias Blancas sin Tomate Palitos de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	28 Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	1

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6 Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	7 Pasta Napolitana Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	9 Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta en Salsa Provenzal Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15 Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	16 Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19 Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	21 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	23 Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	28 Arroz 5 Delicias Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	1

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Potaje de Lentejas Pavo Encebollado Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	2	Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5	Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6	Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	7	Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8	Puchero de Garbanzos Pollo al Horno Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	9	Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15	Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	16	Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20	Garbanzos Guisados Pavo Encebollado Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	21	Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22	Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	23	Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27	Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	28	Arroz 5 Delicias Pavo al Horno Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29	Lentejas Estofadas Cinta de Lomo de Cerdo Asada Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	1	

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Potaje de Judías Blancas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	2	Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
5	Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	6	Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	7	Pasta Napolitana Dieta Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	8	Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	9	Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Pasta a la Provenzal Dieta Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	15	Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	16	Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
19	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	20	Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	21	Pasta con Tomate Dieta Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	22	Potaje de Alubias Blancas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	23	Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
26	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	27	Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	28	Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	29	Garbanzos Estofados Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	1	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29	30	31	1 Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Fruta de Temporada Yogur	2 Arroz con Tomate Pavo al Horno Marinado Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5 Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Fruta de Temporada	6 Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	7 Pasta Napolitana Pavo al Horno a Las Finas Hierbas Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada	8 Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	9 Paella de Verduras Cinta de Lomo de Cerdo Asada Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12  FESTIVO	13  FESTIVO	14 Pasta en Salsa Provenzal Lomo Asado Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	15 Arroz Campesina Hamburguesa Mixta al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	16 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19 Crema Parmentiere Cordon Bleu Judías Verdes Rehogadas Pan Fruta de Temporada	20 Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	21 Macarrones con Tomate Filete de Pollo a la Plancha Guisantes al Ajillo Pan Fruta de Temporada	22 Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Fruta de Temporada Yogur	23 Arroz Blanco Salteado con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26 Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada	27 Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Yogur	28 Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	29 Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Fruta de Temporada Yogur	1

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
29		30		31		1	Potaje de Lentejas Tortilla de Espinacas Zanahorias Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	2	Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
5	Crema de Verduras Chuleta de Sajonia al Vapor Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	6	Alubias Blancas Estofadas Pescadito azul en aceite Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	7	Pasta Napolitana Pavo al Horno Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	8	Puchero de Garbanzos Tortilla de Pimientos Champiñones al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	9	Paella de Verduras Abadejo Asado Coliflor con Pimentón Pan Integral Fruta de Temporada
12	 FESTIVO	13	 FESTIVO	14	Pasta en Salsa Provenzal Merluza al Horno al Ajillo Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	15	Arroz Campesina Cinta de Lomo de Cerdo Asada Zanahorias Asadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	16	Potaje de Judías Blancas Palometa al Horno con Hierbas Aromáticas Verduritas Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada
19	Crema Parmentiere Filete de Pollo a la Plancha Judías Verdes Rehogadas Pan Integral Fruta de Temporada	20	Garbanzos Guisados Tortilla de Calabacín Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	21	Macarrones con Tomate Abadejo al Horno al Limón Guisantes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada	22	Potaje de Lentejas Chuleta de Sajonia al Vapor Menestra Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	23	Paella de Marisco Merluza al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada
26	Crema de Verduras Salchichas al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada	27	Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	28	Arroz 5 Delicias Redondo de Pavo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	29	Lentejas Estofadas Tortilla de Espinacas Brócoli al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	1	

mediterránea