MENU MARZO 2024

Sin Kiwi, Uvas, Melón Y Naranja - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	6 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	15 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja)	21 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (No Melón,Kiwi,Uva,Naranja) Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA E

MENU MARZO 2024

Sin Melocotón/Piel Melocotón - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	6 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	15 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada (No Melocotón)
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (No Melocotón)	21 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada (No Melocotón) Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Sin Nuez - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	6 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

MENU MARZO 2024

Sin Huevo - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Pasta con Tomate Dieta Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	6 Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Pavo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Merluza a Las Finas Hierbas Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Sin Lactosa - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	6 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	15 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Espirales con Tomate Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA I

MENU MARZO 2024

Sin PLV,Sin Huevo Crudo - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Pasta con Tomate Dieta Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	6 Pasta a la Provenzal Dieta Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Pavo al Horno Marinado Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Jamoncitos de Pollo al Limón Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	15 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	20 Arroz con Pollo Merluza a Las Finas Hierbas Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Pasta con Tomate Dieta Pavo al Horno Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur de Soja	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Yogur de Soja de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Sin Gluten - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Pasta con Tomate Dieta Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	6 Pasta a la Provenzal Dieta Cinta de Lomo de Cerdo Asada Guisantes Salteados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	7 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina Pavo al Horno con Verduritas Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada
18 Garbanzos Estofados Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Sin Gluten Fruta de Temporada	21 Pasta con Tomate Dieta Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Sin Gluten Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Sin Gluten Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Sin Tomate - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Verduras Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Sin Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	6 Pasta Salteada con Ajo Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Sin Tomate Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	8 Paella de Marisco Sin Tomate Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Sin Tomates Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina sin Tomate Albóndigas a la Jardinera sin Tomate Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Sin Tomate Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Salteada con Ajo y Pavo Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Sin Tomate Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Sin Tomate Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Pasta Salteada con Ajo Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Sin Tomate Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Especial Ciudad de Mérida - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Integral Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	6 Macarrones en Salsa Provenzal Cinta de Lomo de Cerdo Asada Guisantes Salteados Pan Integral Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	8 Paella de Marisco Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Alitas de Pollo Adobadas al Horno Arroz Pilaf Pan Integral Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Integral Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Napolitana Merluza al Horno al Ajillo Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Integral Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Palometa con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Integral Fruta de Temporada	21 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Integral Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA

MENU MARZO 2024

Sin Pescado - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Espirales con Tomate Filete de Pollo a la Plancha Zanahorias Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
4 Crema Hortelana Pollo a la Jardinera Patatas Chips Pan Fruta de Temporada	5 Garbanzos Estofados Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	6 Macarrones en Salsa Provenzal Hamburguesa con Cebolla al Horno Guisantes Salteados Pan Fruta de Temporada	7 Puchero de Lentejas Tortilla de Calabacín Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada Yogur	8 Arroz Blanco Salteado con Pollo Cinta de Lomo de Cerdo Asada Ensalada Verde Pan Integral Fruta de Temporada
11 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada	12 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada Yogur	13 Arroz Campesina Albóndigas a la Jardinera Pan Fruta de Temporada	14 Garbanzos con Verduras Tortilla de Patata Ensalada Verde Pan Fruta de Temporada Yogur	15 Pasta Napolitana Pavo al Horno Judías Verdes al Ajillo Pan Integral Fruta de Temporada
18 Lentejas Estofadas Magro de Cerdo Menestra Salteada Pan Fruta de Temporada	19 Crema Parmentiere Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Yogur	20 Arroz con Pollo Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada	21 Espirales con Tomate Redondo de Pavo Coliflor Ajoarriero Pan Fruta de Temporada Yogur	22 Potaje de Judías Blancas Filete de Pollo a la Plancha Patatitas al Vapor Pan Integral Natillas de Vainilla
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

NO SE UTILIZARÁ CALDO DE PESCADO EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

MENU MARZO 2024

Dieta Blanda Sin Lactosa - . - CEIP Ciudad de Mérida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Sopa de Fideos Filete de Abadejo al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)
4 Crema Hortelana Pollo Asado Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	5 Arroz Blanco Cocido Merluza al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	6 Pasta Salteada con Ajo Jamón York a la Plancha Arroz Pilaf Sin Perejil Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	7 Sopa de Fideos Tortilla Francesa Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	8 Arroz Blanco Rehogado Filetes de Caballa al Vapor Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)
11 Crema de Zanahoria Filete de Pollo a la Plancha Arroz Pilaf Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	12 Pasta Salteada sin Ajo Filete de Abadejo al Horno Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	13 Arroz Blanco Rehogado Pavo al Horno Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	14 Sopa de Fideos Tortilla Francesa Patatitas Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	15 Pasta Salteada sin Ajo Merluza al Horno Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)
18 Sopa de Arroz Jamón York a la Plancha Zanahorias Asadas Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	19 Crema de Calabacín Merluza al Horno Arroz Pilaf Sin Perejil Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	20 Arroz Blanco Salteado con Jamón York Tortilla Francesa Calabaza Asada Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)	21 Pasta Salteada sin Ajo Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera) Yogur de Soja	22 Arroz Blanco Rehogado Abadejo Asado Patatitas al Vapor Pan Fruta de Temporada (Solo Manzana y Pera)
25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO

mediterráneo

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIETO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA